

Пояснение к исповеди

1. На каждой исповеди необходимо исповедовать все свои грехи (устно, или письменно), которыми вы согрешили после последней вашей исповеди.
2. Если вы вспомнили свой старый грех, ни разу вами не исповеданный, его тоже необходимо исповедовать.
3. Если вы какой-либо грех исповедовали и не повторяли его, то исповедовать его снова не надо.
4. Грех наносит рану душе, и если к ней при раскаянии в грехе не приложить лекарство, т.е. епитимию, то даже и по прощении вам греха неисцеленная рана будет нарываться и болеть. Если это с вами происходит и исповеданный ранее грех не дает вам покоя, и вы чувствуете угрызения совести, то исповедуйте этот грех снова и скажите о своих душевных переживаниях, попросите священника наложить на вас епитимию.
5. Если вы ни разу не исповедовались, или очень давно (несколько лет назад и вам благословили написать «генеральную исповедь»), то для подготовки к исповеди лучше воспользоваться *«Планом (образцом) исповеди»*.
6. «Генеральная» исповедь пишется с детства, с семи лет, – сколько себя помните. Писать необходимо только свои грехи. Чужие грехи, истории из жизни, болезни, обиды, рассказы о родственниках и знакомых – писать не надо.
7. Каждый грех имеет свое название. Если вы не знаете значение какого-либо слова в образце исповеди, писать его «на всякий случай» не надо.
8. Когда вы все выписали, но что-то еще осталось у вас на душе, и вы не знаете, как это назвать одним словом, и в образце исповеди ничего не подошло, тогда запишите своими словами коротко, саму суть, что случилось.
9. Не надо описывать каждый отдельный случай греха, – если так исповедоваться и оставшейся жизни не хватит чтобы все по порядку вспомнить и описать. Много человек согрешает, например, слово какое-нибудь нехорошее скажет несколько раз на день, но если записывать все свои плохие слова то, и «бумага этого не вытерпит». Как же тогда каяться? Пишем: «согрешил (или согрешила) сквернословием», т.е., одним словом, каюсь во всех своих скверных словах, сказанных с детства, или с момента последней исповеди. Т.о. исповедуем и остальные свои грехи.