Исповедь

План исповеди, которого следует придерживаться
при подготовке к исповедованию своих грехов у священника

Я, (имя), согрешил следующими грехами:

1) маловерием, неверием, суеверием, самонадеянностью, нерадением, отчаянием в своем спасении; надеждою на себя или на людей больше, чем на Бога; излишней надеждой на милосердие Божие; забвением о Правосудии Божием; нераскаянностью и непокорностью Воле Божией; распоряжением промыслом Божьим; упорным желанием, чтобы все было «по-моему»; нетерпеливостью и ропотом, человекоугодием и пристрастною любовью к людям, животным, вещам, занятиям; неимением страха Божьего, благоговения к Богу, любви к Богу, стремления к Богу; богоотступничеством;
2) гордостью, тщеславием, самолюбием, корыстолюбием, чревоугодием, объядением, сладострастием, раболепством перед «духом времени» и мирскими обычаями;
3) богохульством, кощунством, божбою, нарушением своих клятв; проклятием себя и других; нарушением обетов; неуважением к Благочестию и благочестивым людям; презрением, насмешками над ними; произношением в различных поговорках Имени Божьего; стыдливостью показать себя набожным;
4) непочитанием праздников, непосещением Храма Божьего, не молился и не читал слова Божьего из святых книг; оставлением «утренних», «молитвы на сон грядущим» и других молитв; неуважением к Священным вещам; небрежным изображением на себе Крестного знамения; неблаговейным стоянием в Церкви и невниманием к чтению и пению церковным; разговорами и смехом в Храме; несоблюдением постов по уставу Церкви; леностью к труду и недобросовестным исполнением своих обязанностей; потерей времени попусту; праздностью; рассеянностью; забвением Заповедей Божьих и пришествия Христова; под Великие праздники и воскресные дни посещением гулянок, кино;
5) непочитанием своих родителей и сродников, неуважением к старшим, неблагодарностью к родителям;
6) оскорблением ближнего, притеснением и лишением средств к жизни ближнего; неподаянием помощи к сохранению жизни ближнего; злословием, ненавистью, вредительством, враждой, злопамятством; соблазном на грех; бездеятельностью; пресыщением и упорным сопротивлением Истине; ожесточением в грехах; мщением злом за зло; убиением животных; не был кроток, вежлив, дружелюбен, назидателен;
7) блудом (незаконным плотским союзом, жизнь в невенчанном браке), прелюбодеянием (несохранением супружеской верности), блудными помыслами и мечтаниями, наблюдением блудных картин и действий, нескромными шутками, сквернословием;

8) обманом, тунеядством, лихоимством, не милосердием к бедным, скупостью, пьянством, расточительностью, игрой в карты или другие азартные игры, роскошью, несправедливостью, жестокосердием, жадностью, сребролюбием;
9) ложным свидетельством, оклеветанием, разглашением грехов ближних, подозрительностью, осуждением и сомнением в чести ближних, двоедушием, сплетнями, насмешками, ложью, непристойными шутками, лукавством, лестью, непримирением, неискренностью к ближнему;
10) худыми желаниями, помыслами и завистью.

По заповедям блаженств.

Не имел нищету духа и смирения; не имел сознания своей греховности; сокрушения и плача в своих грехах; не имел кротости; не жил по правде Божией, не искал ее; был немилосердным; был нечист сердцем; не был миротворцем; не прекращал ссоры между людьми; не желал терпеть Бога ради поношений и гонений.

Мытарства.

Первое мытарство - грех словом, прекословием, многоглаголанием, пустословием, сквернословием, насмешками, кощунством, смехом. Сюда же относятся грехи за злые и нескромные шутки, пресыщение чрева, неумеренное употребление вина, страстные лобзания.

Второе мытарство - ложь, всякого рода клеветничество; неисполнение обетов, данных Богу; утаением грехов на исповеди.

Третье мытарство - клевета на ближнего, уничижение и обесславие его, ругательство, насмешки, забвение собственных согрешений.

Четвертое мытарство - лень, грехи от беспечности, нерадение к служению Богу, уныние, оставление церковных и домашних молитв, тунеядство, исполнение своих обязанностей с пренебрежением.

Пятое мытарство - чревоугодием, объядением, пьянством, курением, безвременным и тайноядением, принятием пищи без молитвы, несоблюдением постов, сластолюбием, угождением чреву.

Шестое мытарство - воровство; грехи, совершенные против чужого имущества; всякого рода хищения: явное или тайное - при помощи хитростей.

Седьмое мытарство - сребролюбие и скупость.

Восьмое мытарство - лихоимством и присвоением чужого.

Девятое мытарство - неправдоглаголанием.

Десятое мытарство - зависть, досада, ненависть.

Одиннадцатое мытарство - гордость, тщеславие, презрение, самомнение, величие себя.

Двенадцатое мытарство - ярость, вспыльчивость, гнев, злоба, жестокосердие.

Тринадцатое мытарство - злопамятство.

Четырнадцатое мытарство - убийство, отравление ядом и прочее.

Пятнадцатое мытарство - чародейство, волхование, наговоры, призывание к бесу.

Шестнадцатое мытарство - блуд, нечистые слова, мысли, желания, дела.

Семнадцатое мытарство - прелюбодеяние, несохранение супружеской верности, аборты.

Восемнадцатое мытарство - содомский грех, противоестественные грехи (мужеложство, скотоложство и т. д.), кровосмешение.

Девятнадцатое мытарство - ересь, ложные мудрования о Вере, сомнения в Вере, отступничество от Православной Веры.

Двадцатое мытарство - немилосердие и жестокосердие.